УТВЕРЖДАЮ заведующий МАДОУ "Детский сад №6" г. Уссурийска Усурийского городского округа Е.В.Логина 01.02.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети от 1,5 до 3-х лет

Режим функционирования: 10,5 часов

_	Вес Пищевые вещества		ства	Энергетическа	News		
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	я ценность	№ рецептуры
День 1	Каша манная молочная	150	5.18	6.41	28.55	177.29	416
3ABTPAK	Бутерброд с сыром	31	1.96	1.86	13.66	88.26	
	Какао на молоке	170	4.57	3.84	11.51	99.16	397
MTOFO 3A 3ABTPAK	Tu o	351	11.71	12.11	53.72	364.71	
ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Напиток Снежок	100 100	2.04	2.5 2.5	9.8 9.8	59.87 59.87	401.5
TIOLO SA SABIFAR 2	Салат "Минутка"	30	1.52	0.94	3.92	22.09	33
	Рассольник "Ленинградский"	150	4.67	4.88	6.05	136.86	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0.88	0.04	17.7	73.78	
ЭВЕД	Хлеб ржаной	36	0.73	0.43	14.97		700
	Печень в соусе	50	6.93	5.91	5.95	103.97	
ИТОГО ЗА ОБЕД	Пюре картофельное	110 526	2.83 17.56	5.58 17.78	18.95 67.54	137.88 510.58	
того од овед	Чай с лимоном	150	0.12	0	8.85	35.13	
	Хлеб пшеничный	25	1.3	0.28	15.11	39.73	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус ягодный	30	0.01	0.3	4.55	15.02	361
	Плоды и ягоды свежие	95	0.36	0.36	8.82		368a
47.050.04.VEBOTUELUU 19 BO	Сырники из творога	130	4.7	8.9	12.8	204.26	231
<u>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО</u> ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	лдник	430 1407	6.49 37.8	9.84 42.23	50.13 181.19	336.44 1292.04	
лгого за день.		День 2	31.0	42.23	101.19	1292.04	
	Кофейный напиток на молоке	170	4.54	3.98	11.78	101.3	395
BABTPAK	Каша молочная "Дружба"	150	2.52	4.08	15.75	113.53	
	Бутерброд с маслом	30	0.84	1.07	4.18	39.19	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Ir	350	7.9	9.13	31.71	254.02	
BABTPAK 2	Кефир	100 30	2.2	2.5	5.2 10.93	32.9	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Печенье сахарное	130	0.68 2.88	2.82 5.32	16.13	73.57	702.2
SI O ON OND II AN Z	Хлеб ржаной	36	0.73	0.43	14.97		700
	Суп с клецками	150	2.34	2.44	7.53	108.51	
ОБЕД	Салат "Летний"	30	0.24	0.95	1.37	14.81	
	Сок фруктовый	150	0.75	0	15		399.4
47050.04.0558	Пудинг рыбный запеченный	160	13.31	15.12	15.3	237.3	
ИТОГО ЗА ОБЕД	Компот из свежих фруктов	526 150	17.37 0.13	18.94 0.11	54.17 11.7	471.62 47.06	
	Плов	160	6.14	4.81	32.17	182.62	
/ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	25	1.3	0.28	15.11	39.73	
	Пирожок печеный с капустой	60	2.08	3.88	25.88	187.78	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО	олдник	395	9.65	9.08	82	457.19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	37.8	42.47	184.01	1304.13	
День 3	Hex a reserver	470	0.57	0.40	0.00	04.00	204
3ABTPAK	Чай с молоком Каша молочная гречневая	170 150	2.57 4.47	2.13 4.52	8.69 35.22	64.28	185.11a
5. L	Бутерброд с сыром	31	1.96	1.86	13.66	88.26	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	1 3 1 1 11	351	9	8.51	57.57	340.46	
3ABTPAK 2	Напиток Снежок	100	2.04	2.5	9.8	59.87	401.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	1	100	2.04	2.5	9.8	59.87	
	Икра кабачковая	30	0.46	1.61	2.75	27.66	700
	Хлеб ржаной Котлета "Домашняя"	36 50	0.73 8.46	0.43 10.06	14.97 18.91	180.44	
ОБЕД	Картофель отварной	110	2.27	4.08	18.03	118.19	
	Чай с сахаром	150	0.09	0	2.86	11.66	
	Щи "Русские"	150	2.36	4.37	8.25	86.93	
ИТОГО ЗА ОБЕД		526			65.77	460.88	
			14.37	20.55			
	Творожный пудинг	130	9.3	8.68	7.6	200.1	
/ППОТНЕННЫЙ ПОППЦІЛИ	Соус сметанный	130 25	9.3 0.96	8.68 1.58	7.6 4.18	34.99	115
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус сметанный Сок фруктовый	130 25 150	9.3 0.96 0.75	8.68 1.58 0	7.6 4.18 15	34.99 75	115 399.4
/ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус сметанный	130 25	9.3 0.96	8.68 1.58	7.6 4.18	34.99 75 39.73	115 399.4
. · . ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	130 25 150 25	9.3 0.96 0.75 1.3	8.68 1.58 0 0.28	7.6 4.18 15 15.11	34.99 75 39.73	115 399.4 701 368a
 ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	130 25 150 25 95	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36	8.68 1.58 0 0.28 0.36	7.6 4.18 15 15.11 8.82	34.99 75 39.73 42.3	115 399.4 701 368a
 ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ЭЛДНИК	130 25 150 25 95 425 1402	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59	115 399.4 701 368a
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	130 25 150 25 95 425	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71	34.99 75 39.73 42.3 392.12	115 399.4 701 368a
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ЭЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями	130 25 150 25 95 425 1402	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49	115 399.4 701 368a 397 93
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом	130 25 150 25 95 425 1402 150 150	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19	115 399.4 701 368a 397 93
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Цень 4 ВАВТРАК	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ЭЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями	130 25 150 25 95 425 1402 150 150 30 40	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18 0.36	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26	115 399.4 701 368a 397 93 1 1 213
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: Qenb 4 ВАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом	130 25 150 25 95 425 1402 150 150	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07	115 399.4 701 368a 397 93 1 1 213
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное	130 25 150 25 425 1402 150 150 30 40 30 30 30	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.99 0.61	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.55 0.84	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18 0.36 21.65 4.22 24.33	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля	130 25 150 25 95 425 1402 150 150 30 40 370 100	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.9 0.61 2.51	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.5 0.84 4.3,34	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18 0.36 21.65 4.2 24.33 24.33	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля Хлеб ржаной	130 25 150 25 95 425 1402 150 30 40 30 100 30 30 30	9.3 0.96 0.75 1.33 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.9 0.61 2.51 1.9	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.5 0.84 3.34 0.43	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18 0.36 21.65 4.2 24.33 14.97	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05 36	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля	130 25 150 25 95 425 1402 150 150 30 40 370 100	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.9 0.61 2.51	8.68 1.58 0 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.5 0.84 4.3,34	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18 0.36 21.65 4.2 24.33 24.33	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля Хлеб ржаной Котлета "Любительская" Рис отварной с овощами Чай с лимоном	130 25 150 25 95 425 1402 150 30 40 30 100 30 36 50 1100	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.9 0.61 2.51 0.73 4.7 2.15 0.73	8.68 1.58 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.5 0.84 3.34 4.1 3.34 4.1 3.5 0.43	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 4.18 0.36 4.18 0.36 4.2 24.33 14.97 4.44 18.7. 8.85	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05 36 132.93 153.42 35.13	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5 700 256 58 393
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля Хлеб ржаной Котлета "Любительская" Рис отварной с овощами Чай с лимоном Икра баклажанная	130 25 150 25 95 425 1402 150 30 40 30 30 130 36 50 110	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.99 0.61 2.51 0.73 4.7 2.15	8.68 1.58 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.55 0.84 3.34 0.43 4.1 3.52 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18 0.36 21.65 4.2 24.33 28.53 14.97 4.44 18.7 8.855 2.75	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05 36 132.93 153.42 35.13	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5 700 256 58 393 93
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля Хлеб ржаной Котлета "Любительская" Рис отварной с овощами Чай с лимоном	130 25 150 25 95 425 1402 150 30 40 370 100 30 30 130 36 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.9 0.51 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73	8.68 1.58 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.5 0.84 4.1 3.34 0.43 4.1 3.52 0 0 1.09 9.81	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18 0.366 21.65 4.2 24.33 28.53 14.97 4.44 18.7 8.85 2.75 6.27	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05 36 132.93 153.42 35.13 22.99 113.48	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5 700 256 58 393 93 93 83
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля Хлеб ржаной Котлета "Любительская" Рис отварной с овощами Чай с лимоном Икра баклажанная	130 25 150 25 95 425 1402 150 30 40 30 30 130 36 50 110	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.9 0.61 2.51 0.73 4.7 2.15 0.12 0.49 3.39 11.58	8.68 1.58 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.55 0.84 3.34 0.43 4.1 3.52 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 4.18 4.18 4.2 24.33 14.97 4.44 18.7 8.85 2.75 6.97 55.98	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05 36 132.93 153.42 35.13 22.99 113.48 493.95	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5 700 256 58 393 93 83
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля Хлеб ржаной Котлета "Любительская" Рис отварной с овощами Чай с лимоном Икра баклажанная Суп с мясными фрикадельками Азу Хлеб пшеничный	130 25 150 25 95 425 1402 150 30 40 30 100 30 130 36 50 110 150 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 5	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 1.9 0.61 2.51 0.73 4.7 2.15 0.12 0.49 0.39 0.84 1.15 0.30 1.15 0.30 1.15 0.30 1.15 0.30 0	8.68 1.58 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 1.07 1.43 9.81 2.5 0.84 4.1 3.34 4.1 0.43 4.1 1.09 1.09 1.09 1.09	7.6 4.18 15 15.11 8.82 50.71 183.85 10.15 6.96 4.18 0.366 21.65 4.2 24.33 28.53 14.97 4.44 18.7 8.85 2.75 6.27	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05 36 132.93 153.42 35.13 22.99 113.48	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5 700 256 58 393 93 83
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Соус сметанный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ОЛДНИК Какао на молоке Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйцо вареное Ряженка Вафля Хлеб ржаной Котлета "Любительская" Рис отварной с овощами Чайс слимоном Икра баклажанная Суп с мясными фрикадельками Азу	130 25 150 255 95 425 1402 150 30 40 370 30 30 130 36 50 110 150 30 110 150	9.3 0.96 0.75 1.3 0.36 12.67 38.08 4.03 4.99 0.84 1.77 11.63 0.61 2.51 0.73 4.7 2.15 0.12 0.49 0.49 0.84 1.77 1.15 0.81 1.30	8.68 1.58 0.28 0.36 10.9 42.46 3.39 3.92 1.07 1.43 9.81 2.5 0.84 3.34 4.1 3.52 0 1.09	7.6 4.18 15 15.11 18.82 50.71 183.85 10.15 4.18 0.36 21.65 24.33 28.53 14.97 4.44 18.7 2.75 6.27 5.598 29.5	34.99 75 39.73 42.3 392.12 1197.59 87.49 129.39 39.19 26 282.07 40.86 28.19 69.05 36 132.93 153.42 35.13 22.99 113.48 493.95 175.2 39.73	115 399.4 701 368a 397 93 1 213 401.3 5 700 256 58 393 93 83 370 701 463

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1421	37.42	41.87	180.87	1309.02		
1421 37.42 41.67 100.67 1309.02 1645 5							
	Каша молочная геркулесовая	150	4.93	6.45	10.9	118.16	185.3a
SABTPAK	Кофейный напиток на молоке	170	4.54	3.98	11.78	101.3	
	Бутерброды с маслом и сыром	31	2.8	3.52	11.16	85.99	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	T	351	12.27	13.95	33.84	305.45	
3ABTPAK 2	Сок фруктовый	150	0.75	0	15	75	399.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	To a second seco	150	0.75	0	15	75	
	Компот из сухофруктов	150	0.88	0.04	17.7	73.78	
	Хлеб ржаной	36	0.73	0.43	14.97		700
ОБЕД	Помидор порциями Птица в covce	30 50	0.18 5.72	0.06 9.33	1.26 8.6	5.97 148.95	
	Птица в соусе Каша гречневая	110	5.72	9.33 3.16	26.3	70.81	
	Свекольник	150	2.85	4.33	15.54	118.86	
ИТОГО ЗА ОБЕД	СВЕКОЛЬНИК	526	16.19	17.35	84.37	454.37	130
лиого сичеред	Мясной рулет с яйцом (зразы)	50	5.61	6.16	7.39		295
	Хлеб пшеничный	25	1.3	0.28	15.11	39.03	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу овощное	110	1.6	3.57	16.19	84.2	344
	Плоды и ягоды свежие	95	0.36	0.36	8.82	42.3	
	Чай с сахаром	150	0.09	0.8	2.86	11.66	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ		430	8.69	11.17	50.37	412.19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1457	37.9	42.47	183.56	1197.81	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней:		7088	189	211.5	913.48	6301	
Среднее значение за период		1417.6	37.8	42.3	182.7	1260	
День 6							
	Каша молочная кукурузная	130	4.89	5.41	18.04	154.92	
3ABTPAK	Какао на молоке	150	4.03	3.39	10.15	87.49	
	Бутерброд с сыром	31	1.96	1.86	13.66	88.26	
IATOEO OA OARTRAK	Яйцо вареное	40	1.77	1.43	0.36	26	213
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Кефир	351 100	12.65 2.2	12.09 2.5	42.21 5.2	356.67 32.9	401
3ABTPAK 2	Печенье сахарное	30	0.68	2.82	10.93		702.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Печенье сахарное	130	2.88	5.32	16.13	73.57	102.2
711010070701171172	Салат "Деревенский"	30	0.34	0.66	1.03		1002
	Суп-уха	150	4.06	3.75	4.45	147.36	
ОБЕД	Хлеб ржаной	36	0.73	0.43	14.97		700
	Чай с сахаром	150	0.09	0.10	2.86	11.66	
	Жаркое по-домашнему	160	7.49	8.43	31.74	223.57	
ИТОГО ЗА ОБЕД		526	12.71	13.27	55.05	453.07	
	Творожная запеканка	130	6.56	9.823	28	186.67	16/5
	Сок фруктовый	150	0.75	0	15	75	399.4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус сметанный	25	0.96	1.58	4.18	34.99	115
	Хлеб пшеничный	25	1.3	0.28	15.11	39.73	701
	Плоды и ягоды свежие	95	0.36	0.36	8.82	42.3	368a
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ	ідник	425	9.93	12.043	71.11	378.69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1432	38.17	42.72	184.5	1323	
День 7	- Io	1	1				0.45
3ABTPAK	Омлет натуральный	150	4.46	5.25	2.86	148.85	
SADIFAN	Чай с молоком	170	2.57	2.13	8.69	64.28	
MTOLO 3V SVBLDVA	Бутерброд с маслом	30	0.84	1.07	4.18	39.19	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Варенец	350 100	7.87 2.1	8.45 2.5	15.73 4.1	252.32	401.6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	граренец	100	2.1	2.5	4.1	59.6	701.0
FILOLO DA DAD LEAR Z	Рыба, тушенная с овощами	50	4.44	3.87	5.96	77.81	247
	Компот из кураги	150	0.78	0.04	14.29	60.04	
OFFR	Винегрет овощной	30	0.49	0.97	3.18	23.58	
ОБЕД	Хлеб ржаной	36	0.73	0.43	14.97		700
	Макароны отварные	110	3.88	3.98	34.47	163.3	
	Суп "Волна"	150	6.61	7.14	7.92	122.46	
ИТОГО ЗА ОБЕД		526	16.93	16.43	80.79	483.19	
• •	Капуста, тушенная с мясом	160	4.772	8.74	19.817	196.56	1005
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	25	1.3	0.28	15.11	39.73	
льно глеппый полдпик	Пирожок печенный с яблоком	60	4.33	5.66	38.54	181.72	
	Чай с лимоном	150	0.12	0	8.85	35.13	
	чаи с лимоном	130					
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ		395	10.522	14.68	82.317	453.14	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				14.68 42.06	82.317 182.93	453.14 1250.25	

День 8							
	Каша молочная рисовая	150	5.89	7.2	20.79	206.48	185.1a
3ABTPAK	Кофейный напиток на молоке	170	4.54	3.98	11.78	101.3	
	Бутерброд с сыром	31	1.96	1.86	13.66	88.26	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	1	351	12.39	13.04	46.23	396.04	
3ABTPAK 2	Напиток Снежок	100	2.04	2.5	9.8		401.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Canan "Buranana vă"	100 30	2.04	2.5	9.8	59.87	E
	Салат "Витаминный" Борш	150	0.41 3.61	0.95 4.4	2.56 3.18	21.04 117.17	
	Компот из сухофруктов	150	0.88	0.04	17.7	73.78	
ОБЕД	Хлеб ржаной	36	0.73	0.43	14.97		700
	Оладьи из печени	50	8.64	5.73	13.5	150.86	
	Пюре картофельное	110	2.83	5.58	18.95	137.88	
ИТОГО ЗА ОБЕД	<u> </u>	526	17.1	17.13	70.86	536.73	
•	Ленивые вареники	130	3.01	7.9	7.1	62.93	230
	Хлеб пшеничный	25	1.3	0.28	15.11	39.73	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сок фруктовый	150	0.75	0	15		399.4
	Салат "Фруктовый"	90	0.45	0.29	14.21	65.46	
	Соус сметанный	25	0.96	1.58	4.18	34.99	115
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО	лдник	420	6.47	10.05	55.6	278.11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1397	38	42.72	182.49	1269.75	
День 9	lv	1==1			0	200 :-	405
3ABTPAK	Каша молочная пшеничная	150	6.06	5.87	21.18	232.15	
OAD I FAR	Бутерброд с маслом	30	0.84	1.07	4.18 3,24	39.19 13.21	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Чай с сахаром	170 350	0.1	6.94	3,24 28.6	13.21 284.55	
	Ряженка	100	1.9	2.5	4.2		401.3
3ABTPAK 2	Вафля	30	0.61	0.84	24.33	28.19	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бафли	130	2.51	3.34	28.53	69.05	
	Голубцы ленивые	160	9.28	17.23	9.42	358.35	
	Огурец порциями	30	0.4	0.05	1.25		1012
ОБЕД	Компот из свежих фруктов	150	0.13	0.11	11.7	47.06	372
	Хлеб ржаной	36	0.73	0.43	14.97	36	700
	Суп-лапша домашняя	150	6.1	7.65	10.5	136.32	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		526	16.64	25.47	47.84	584.73	
	Сложный гарнир	110	5.98	4.85	16.48	21.6	
	Хлеб пшеничный	25	1.3	0.28	15.11	39.73	
	Напиток лимонный	150	0.13	0.02	14.58	58.7	
	Булочка молочная	50	3.88	0.86	22.74	159.34	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО	Плоды и ягоды свежие	95 430	0.36	0.36	8.82		368a
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО	лдпик	1436	11.65 37.8	6.37 42.12	77.73 182.7	321.67 1260	
День 10		1430	31.0	42.12	102.7	1200	
день то	Каша молочная ячневая	150	4.7	5.85	18.39	121.49	195.9
3ABTPAK	Кофейный напиток на молоке	170	4.54	3.98	11.78	101.3	
	Бутерброды с маслом и сыром	31	2.8	3.52	11.16	85.99	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		351	12.04	13.35	41.33	308.78	
3ABTPAK 2	Сок фруктовый	150	0.75	0	15	75	399.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.75	0	15	75	
	Кисель из кураги	150	0.78	0.04	19.48	80.49	
0555	Хлеб ржаной	36	0.73	0.43	14.97		700
ОБЕД	Салат из помидоров и огурцов	30	0.22	0.95	1.06	13.35	
	Суп гороховый с гренками	150	7.1	6.25	22.08	179.25	
MTOFO 24 OFFE	Запеканка из печени с рисом	160	10.7	11.18	20.25		294
ИТОГО ЗА ОБЕД	Чай с лимоном	366 150	8.83 0.12	7.67 0	57.59 8.85	519.09 35.13	
	чаи с лимоном Рыба, запеченная с картофелем "По-	150	0.12	U	0.85	35.13	383
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	русски"	160	14.208	20.217	34.173	238.97	250
	Хлеб пшеничный	25	1.3	0.28	15.11	39.73	
	Плоды и ягоды свежие	95	0.36	0.36	8.82	42.3	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО		430	15.988	20.857	66.953	356.13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1297	37.6	41.87	180.87	1197	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней:		6933	189	211.5	913.5	6300	
		1386.6	37.8	42.3	182.7	1260	
Среднее значение за период							
Среднее значение за период: ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		14021	378	423	1827	12600	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг
2	Апельсин	КГ
3	Варенец 2,5% жирности	л
4	Вафли	кг
5	Вода	л
6	Говядина 1 кат.	КГ
7	Горох шлифованный	кг
8	Горошек зеленый. Консервы	КГ
9	Гречневая крупа ядрица	КГ
	Груша	КГ
		КГ
	икра оаклажанная (промышленного производства)	КГ
	Кабачок	КГ
	Какао-порошок	КГ
	Капуста белокочанная	КГ

	T	
16	Картофель	кг
17	Квашеная капуста	кг
	,	
18	Кефир 2,5% жирности	n e e e e e e e e e e e e e e e e e e e
19	Кофейный напиток	Γ
20	Крахмал картофельный	кг
21	Крупа манная	KT
22	Крупа перловая	кг
23	Крупа пшеничная	кг
24	Крупа ячневая	кг
25	Кукурузная крупа	кг
26	Курица, 1 категории	KT
27	Лимон	KT
28	Лук репчатый	кг
29	Макароны из муки в/с	кг
30	Масло растительное	л
31	Масло сливочное	кг
32	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л

	T	
33	Морковь, красная	КГ
34	Морская капуста	КГ
25	Marso mayonyaya g	
	Мука пшеничная	KT
	Напиток "Снежок" 2,5%	
36	жирности	Л
37	Овсяные хлопья "Геркулес"	КГ
38	Огурец свежий	КГ
39	Огурец соленый	КГ
40	Перец сладкий	КГ
10	перец олидинг	
41	Печень говяжья	
		KT
	Печенье сахарное из муки	
42	первого сорта	KT
43	Повидло	КГ
44	Помидоры (томаты)	KT
45	Пшено	КГ
46	Рис	КГ
10		
17	Ряженка 2,5% жирности	п
47	плистка 2,5 /0 жирпости	
40	C v	
48	Сахарный песок	KT
49	Свекла	KT

		
50 Сельдь с/с	КГ	
51 Смесь сухофруктов	КГ	
52 Сметана 15,0% жирности	КГ	
53 Сок яблочный	Л	
54 Соль пищевая йодированная	КГ	
e i cons images in negative summer.		
55 Сыр твердый	КГ	
56 Творог	КГ	
90		
57 Томат-паста	КГ	
58 Филе минтая	КГ	
30 1132 31312		
59 Хлеб пшеничный	КГ	
60 Хлеб ржаной	КГ	
oo raree paamen		
61 Чай черный	КГ	
62 Чеснок	КГ	
-	1	
63 Яблоки	КГ	
64 Яйцо	шт (яйца)	
	•	